

# CIFA カレンダー

注) /後の数字はたづくり施設号室  
 \* 子ども教室 開催場所 /教育会館  
 \* だっこらっこくらぶ開催場所 /7階保育室  
 \* MT……ミーティング

## 2026 2 February

日	月	火	水	木	金	土
1 CIFA休み	2	3	4 15:00 子ども教室 19:00 グループ学習/研修室	5 10:00 だっこらっこくらぶ 日本語フォローアップ 講座/1002	6	7 10:00 子ども教室 13:30 国際化市民フォーラム /新宿NSビル・Zoom 13:30 交流サロン部会MT /1001 14:00 グループ学習/研修室
8 CIFA休み	9	10	11 建国記念の日 CIFA休み	12 10:00 だっこらっこくらぶ 日本語フォローアップ 講座/研修室	13	14 臨時休館日
15 臨時 休館日 CIFA休み	16 たづくり休館日 CIFA休み	17 たづくり休館日 CIFA休み	18 15:00 子ども教室 /研修室・1002 19:00 グループ学習/研修室	19 10:00 だっこらっこくらぶ	20	21 10:00 子ども教室 14:00 グループ学習/研修室 14:00 交流サロン ポットラッ クパーティー/1001
22 CIFA休み	23 天皇誕生日 CIFA休み	24 13:00 日本語部会MT /601	25 15:00 子ども教室 /1001・1002 19:00 グループ学習/研修室	26 10:00 だっこらっこくらぶ	27	28 10:00 子ども教室 14:00 グループ学習/研修室

## 2026 3 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 15:00 子ども教室 19:00 グループ学習/1001	5 10:00 だっこらっこくらぶ	6	7 10:00 子ども教室 13:00 子ども教室ボラ研修会 /研修室 14:00 グループ学習/1001
8 CIFA休み	9	10 14:00 日本語ボラ同士のフ リートーク /601	11 13:30 ボランティア説明会 /研修室 15:00 子ども教室 19:00 グループ学習/研修室	12 10:00 だっこらっこくらぶ	13	14 9:30 おはなしカフェFika/9階 13:30 交流サロンMT/研修室 14:00 グループ学習/1001
15 CIFA休み	16	17 13:00 日本語部会MT /601 15:00 国際交流推進会議 /研修室	18 15:00 子ども教室 19:00 グループ学習/研修室	19 10:00 だっこらっこくらぶ	20 春分の日 CIFA休み	21 10:00 子ども教室 14:00 グループ学習/1001
22 CIFA休み	23 たづくり休館日 CIFA休み	24 たづくり休館日 CIFA休み	25 19:00 グループ学習/研修室	26	27	28 14:00 グループ学習/1001 時間 未定 交流サロン マレーシア料理 を作る/調理室・談話室
29 CIFA休み	30	31	4/1	2	3	4

2026.2.1  
Vol.122

# CIFAだより

(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団  
 国際交流センター (CIFA)  
 住所：調布市小島町 2-33-1-9F  
 電話：042-441-6195  
 E-mail: cifa@chofu-culture-community.org

2月になりました。暦の上では春ですが、まだ寒い日が続いています。それでも調布の街を歩くと野川のほとりや家の庭先に梅の花が咲き始め春がすぐそこまで来ているのを感じることが出来ます。

先月、CIFAでは「ニューイヤーパーティ」が行われました。いろいろな国の人たちが集まりました。いっしょに笑いお互いの文化を伝え合う姿は冬の寒さを忘れるほど温かいものでした。言葉や習慣が違っても直接会って話をする事で、新しい発見や安心が生まれます。

今号では、そんなイベントの報告やこれからのCIFAの活動を紹介します。外はまだ冷たい風が吹いています。CIFAという場所が、皆さんの心に温かな明かりを灯す場所になったら嬉しく思います。新しい季節に向けて、さらに交流の輪を広げていってください。

### ～ニューイヤーパーティ2026 久しぶりに会場内で飲食しながら歓談しました～



1月17日 新春恒例のニューイヤーパーティ2026を開催し、会員、市民、約150名が参加しました。今年は財団理事長と会員3名による“よいしょっ”の鏡開きで幕開け。コロナ禍以降久しぶりに和菓子等の軽食を提供し会場のなかで食べながらパーティを楽しんでもらいました。



ステージはフィリピン出身女性らによる“バンブーダンス”、江戸時代から続く伝統芸“大江戸玉すだれ”、シリア出身女性による歌“アルロザーナ”が披露され参加者の目と耳を楽しませてくれました。参加者が自由に文化体験が



できるワークショップは“坊主めくり”、“書写”(世界の文字で名前を書いてもらおう!)のほかステージで披露されたバンブーダンスや玉すだれも挑戦してもらいました。皆さんがお待ちかねの抽選会は当たり番号が



発表されるたびに盛り上がりました。最後は古くから伝わる“調布音頭”を輪になって踊り心も体も温まったところで名残惜しくお開きとなりました。



ねんど 2026年度 CIFA ボランティア説明会 新たな仲間を募集します！

CIFAでは一緒にボランティアをしてくれる仲間を募集するため説明会を行っています。調布市に住む外国人が増えCIFAで日本語学習や交流したくて入会する人がたくさんいます。外国の方をサポートしてみませんか？皆さんの家族や友だちを誘ってみてください！



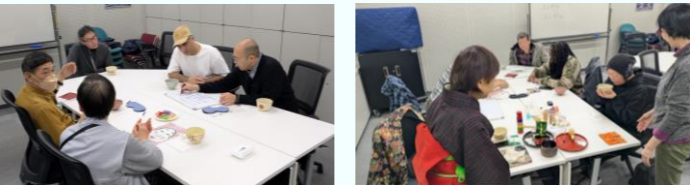
- いつ：3月11日（水）  
午後1時30分～3時30分
- どこで：たづくり9階研修室
- 定員：40名（早く申し込んだ人から）
- 申込：CIFA ホームページから  
(右QRコード→)



交流サロンだより 「おはなしカフェ Fika」を開催しました

CIFAで日本語学習の会員や調布市内に住む外国の皆さんが気軽に集まり日本語を使って交流する場を設けています。1月10日、今年最初の「おはなしカフェFika」を開催しアメリカ、パキスタン、ベトナム、中国、香港出身の6名と交流サロン部会のスタッフが参加しました。新春らしくお茶の体験や福笑いやすごろくなどを行い笑顔で交流しました。次回は3月14日に開催します。また今後の交流サロン部会のイベントは次の通りです。友だちを誘って参加してくださいね！

- 2月21日（土）ポットラックパーティー
- 3月14日（土）おはなしカフェFika
- 3月28日（土）マレーシア料理を作ろう



日本語ボランティア同士のフリートーク

日頃ボランティアの皆さんが悩んでいることや日本語支援での工夫や教材の共有などを気軽に話し合うフリートークを開催します。毎回学習支援を始めたばかりの方からベテランの方までが参加し情報交換をしています。

※詳細は別刷りチラシをご覧ください。

- いつ：3月10日（火）午後2時～4時
- どこで：たづくり6階601会議室



日本語ボランティア入門講座 例年より時期を早めて開講！

CIFAで日本語学習支援のボランティアを始めるための「日本語ボランティア入門講座」の開催日時が決定しました。現在日本語ボランティアが足りていません。学習支援に興味をお持ちの方がいましたら是非お声をください。

- いつ：5月14日～7月30日 毎週木曜日午後2～4時 全12回予定
- どこで：たづくり9階研修室 ほか
- \* 詳細は3月下旬にCIFAホームページで公開します。

国際化市民フォーラム in TOKYO

東京の国際化や多文化共生について考えるイベントです。

テーマは「変わりつつある多文化共生」です。

- いつ：2月7日（土）午後1時30分～午後4時
- どこで：新宿NSビル30階（オンライン参加可能）

\* 詳細や参加方法は右のQR(ホームページ)をご覧ください。



日本語教室成人クラス「学習者とボランティアの交流会」

12月8日～13日に日本語部主催「学習者とボランティアの交流会」が行われました。週に1回の教室で顔を合わせてはいるけれどお互いに話すきっかけがなかった皆さんが日ごろ学んでいる日本語を使って自己紹介をして調布の好きな場所について話したり母国の紹介をしたりゲームや日本語しりとりを楽しみながら笑顔で交流しCIFAの友だちの輪が広がりました。



「外国人のための専門家相談会」

11月22日「外国人のための専門家相談会」を行いました。今回は、7か国13組が、在留資格（永住権取得等）、国際結婚、離婚、法律問題や年金、税金等について、弁護士、行政書士、税理士、社会保険労務士、臨床心理士の先生に相談しました。相談者が安心して話せるように中国語3名、英語9名の通訳ボランティアが相談者に寄り添いサポートしすべての相談に対応することができました。相談を終え少し明るい表情に変わった相談者を温かく見送りました。

相談者に配布した調布お役立ち情報セット



「やさしい日本語」研修会にCIFA会員が参加！

12月15日調布市役所で行われた職員の研修でCIFAの仲間たちが大活躍しました！講師は子ども日本語教室のボランティア永田くみさんです。「やさしい日本語」をわかりやすく説明した後実践的なワークショップを行いました。ワークショップでは日本語学習中の9人が「外国人役」として日本語ボランティア4人が「サポート役」として参加しました。市職員らと一緒にグループに分かれ書き換えた「やさしい日本語」を理解してもらった後熱気あふれる交流の時間となりました。



子ども教室ボランティア研修会とお楽しみ会

11月29日都立国際高校で日本語指導をしている梅谷先生を招いてボランティア研修会を行いました。「外国ルーツの中学生の高校進学の実態」と現状と高校での日本語学習の現状について話して頂きました。

12月20日2学期最後の日に「お楽しみ会」を行いました。小学生とボランティアと一緒に絵描きゲームなどで盛り上がりました！

