

# CIFA カレンダー

注)後の数字はたづくり施設号室  
 \*子ども教室 開催場所 /教育会館  
 \*だっこらっこくらぶ開催場所 /7階保育室  
 \*MT……ミーティング

2026 4 April

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2 10:00 だっこらっこくらぶ ボラMT/303	3	4
5 CIFA休み	6	7	8 15:00 子ども教室	9 10:00 だっこらっこくらぶ	10	11 13:30 交流サロンMT/601
12 CIFA休み	13	14	15 15:00 子ども教室	16 10:00 だっこらっこくらぶ	17	18 10:00 子ども教室 /教育会館2階
19 CIFA休み	20	21 13:00 日本語部会MT /801	22 15:00 子ども教室	23 10:00 だっこらっこくらぶ	24	25 10:00 子ども教室ボラ総会 /教育会館301
26 CIFA休み	27 たづくり休館日 CIFA休み	28 たづくり休館日 CIFA休み	29 昭和の日 CIFA休み	30	1	2

2026 5 May

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2 10:00 子ども教室
3 憲法記念日 CIFA休み	4 みどりの日 CIFA休み	5 こどもの日 CIFA休み	6 振替休日 CIFA休み	7 10:00 だっこらっこくらぶ	8	9 9:30 おはなしカフェ/9階 13:30 交流サロンMT/601
10 CIFA休み	11	12	13 15:00 子ども教室 19:00 グループ学習/1001	14 10:00 だっこらっこくらぶ 14:00 日本語ボラ入門講 座①/研修室	15	16 10:00 子ども教室 14:00 グループ学習/研修室
17 CIFA休み	18	19 13:00 日本語部会MT /601	20 15:00 子ども教室 19:00 グループ学習 /研修室	21 10:00 だっこらっこくらぶ 14:00 日本語ボラ入門講 座②/1001	22	23 10:00 子ども教室 14:00 グループ学習/1001
24/31 CIFA休み	25 たづくり休館日 CIFA休み	26 たづくり休館日 CIFA休み	27 15:00 子ども教室 19:00 グループ学習 /研修室	28 10:00 だっこらっこくらぶ 日本語ボラ入門講 座③/研修室	29	30 10:00 子ども教室 10:00 交流サロンイベント 14:00 グループ学習/1001

2026.4.1  
Vol.123

# CIFAだより

(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団  
 国際交流センター (C I F A)  
 住所：調布市小島町 2-33-1-9F  
 電話：042-441-6195  
 E-mail：cifa@chofu-culture-community.org

皆様 こんにちは。完全に 暖かくなり 春が 来たことを 感じる 季節です。  
 いつも 国際交流センター (CIFA) の 活動に 温かい 応援を いただき ありがとうございます。  
 4月は 新しい 出会いと スタートの 季節です。この 調布市にも 進学や 就職などで 外国から  
 新しく 来る 人が たくさん います。  
 今年度も CIFAでは 日本語学習の サポートや 交流イベント 生活相談などを 通して どの国の  
 人かに 関係なく 皆が 安心して 暮らせる 「多文化共生」 の まちづくりを すずめていきます。  
 多文化共生とは さまざまな 国の人が いっしょに 生活することです。  
 地域の 皆さんと いっしょに 交流の 輪を さらに 広げていきたいと 思います。 たづくり 9階の  
 事務局にも ぜひ 気軽に 来て ください。 本年度も 変わらない 協力を お願いします。

## CIFAの仲間を募集！ ～ボランティア説明会を開催しました～

3月11日 新しい 仲間を 募集するため 「CIFA ボランティア説明会」を 行い 調布や 近くの 市か  
 ら 約40名が 参加しました。1年に 一度 活動中の ボランティアも 参加するので はじめての 人が  
 直接 質問できる 貴重な 機会です。日本語部会 交流サロン部会 子ども日本語教室 だっこらっこく  
 らぶ 通訳・翻訳事業で 活躍する 会員が 詳しく 説明し 後半は 各活動ごとの ブースで 参加者か  
 らの 質問等に 対応しました。当日 15名が 入会し 新たに CIFAの 仲間入りを しました。5月から  
 始まる 「日本語ボランティア入門講座」を 受講する方も 多いようです。温かく お迎え しましょう！



2026年度  
イベント

■日程■	■イベント■	■会場■	■定員■
10月3日(土)	ちょうふ彩咲祭	調布駅周辺ほか	
10月24日(土)	第31回日本語で話そう会	むらさきホール	100人(予)
R9年1月16日(土)	ニューイヤーパーティ2027	むらさきホール	150人(予)
9月～翌2月頃	バスツアー	行先未定	40人(予)

# 2026年度 会員登録 更新 手続きのお願い (Request For 2026 membership renewal)

CIFAで日本語を学習する人、ボランティアを続ける人は、手続きをして下さい。

**\*4がつからも にほんごの べんぎょうを するひとは、このてつづきを しないと、べんぎょう できません。**

■会費：2000円 (学習会員の 学生は 1000円)

■期間：2026年 4月1日～2027年 3月31日

\*いつまで…**4月15日まで**

①事務局に 来て 登録用紙に サインをする。

②年会費を 支払う。(振込みも できます)

\*日本語ボランティアの 方は、活動可能日・時間に 変更が あれば、訂正して 下さい。

また、オンライン学習、2コマ目担当の 対応可否に ついても 教えて 下さい。

## 年会費を 支払う 銀行について

みずほ銀行 調布支店

普通預金 3136625

公益財団法人調布市文化、コミュニティ振興財団

ザイ) チョウフシブンカ、コミュニティシコウザイダン



## CIFA ホームページ 見やすく！ 探しやすく！ リニューアルしました

CIFA ホームページが 4月から 新しくなりました！  
調布で 生活する 外国の 皆さんが 日本語学習や  
交流イベント、相談ごとについて 見やすく 探しやすいよう  
シンプルな デザインに しています。生活や 防災等の  
情報も 今後 掲載していく予定です。外国人市民向けの  
暮らしガイドや 防災マップも ダウンロードできるように

なりました。さらに リニューアルに 合わせて オフィシャルLINEを  
スタートしました！ これまで CIFA だよりで お知らせしていた イベント  
情報を LINE でも 発信していきます。  
是非、ご登録ください。(右QRコードあり)

\*新サイトに 関する ご意見などは 事務局まで！



↑LINE 登録



↑リニューアルサイト

## “だっこらっこくらぶ” だより

子育て中の親の日本語教室 “だっこらっこくらぶ”  
では 日本語学習後に “Today's Special” を 行  
っています。毎回 皆で 一緒に 様々な 体験が  
できるよう ボランティアの 方々が 工夫されて  
います。図書館に 協力してもらい 絵本の読み  
聞かせを したり 消防署の 方に 来てもらい  
応急救護の 方法を 教えて もらったりしてい  
ます。興味がある方は お問い合わせください。



## 子ども日本語教室 ボランティア研修会

「スクールカウンセラーに聞く！

やる気がない、イライラする子どもの理解と向き合い方

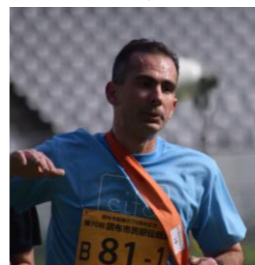
～日本語教室だからできること～

1月31日 子ども教室ボランティア向けの 研修会を  
おこな 会員20名が 参加しました。講師は 調布市  
在住の 公認心理師 松丸先生で やる気がない イ  
ライラする 困った子の 行動理由を 心理学の 視点  
から 分析し 関わり方等を 教えて 下さいました。



## 調布市民駅伝 ～財団・CIFA&CAPS 4チーム20名 笑顔でたすきリレー～

1月25日、新春恒例の 調布市民駅伝大会が 行われました。CIFAからは 毎年 1区8キロを 走る ピ  
エールさん(メキシコ)や ワニさん(インド)ら 8名が 参加し たすきリレーを 楽しみました！  
この大会は 1チーム5名で 一人が 3キロ(MIXの部) 4キロ(一般男子の部、1区のみ8キロ)を  
走って 次の 人に たすきを 繋ぐもので 今年は 320チームが 参加し 会場の 味の素スタジアムは  
熱気に 包まれました。CIFAの メンバーは 初めて 出会う 人や 日本語教室で 知り合った 仲間と  
楽しく 交流しながら チームの 皆に 大きな 声援を送り  
健闘を 称えあいました。日ごろ ジョギングを 楽しんでいる人、  
これから 走って みたい人 来年は 一緒に 参加してみませんか！



## ～交流サロン部会だより～

2月21日 **ポットラックパーティ**を 開催しました。イ  
タリア、ドイツ、バングラデシュ、フィリピン、ベトナム  
出身の 学習者と ボランティア 総勢21名が 参加し  
ました。それぞれが 持ちよった 料理や お菓子を  
味わいながら 楽しく お話しました。日本の 遊びや  
ビンゴ大会で 盛り上がりました。(写真右)

3月14日 「おはなしカフェ Fika」を 開催しました。  
中国、ベトナム出身の 学習者と 日本語ボランテ  
ィアなどが 参加しました。春を目前に 調布でお  
はなみ ぼしよなど ほな じかい  
花見ができる 場所等について 話しました。次回は  
5月9日に 開催します。外国人会員は 友達と一緒に  
参加するのも OKです！(写真左)



## 【今後のイベントスケジュール】

- 5月30日(土) 10:00～  
「春のバラフェスタに行こう！」@神代植物公園
- 6月20日(土)  
和菓子作り体験 @たづくり10階 調理実習室  
詳しくは ホームページを 見てください。

## 日本語ボランティア フォローアップ講座

日本語学習支援の ボランティアを対象に「**フォ  
ローアップ講座**」を行い11名が 参加しました。  
昨年度は 全4回シリーズで 学習の 組み立て  
方や 複数の 学習者を 教える 支援方法等に  
ついて 電気通信  
大学の 笠原  
教授に 教えて  
いただきました。



## 日本語ボランティア同士の フリートーク

3月10日 日本語学習ボランティア 9名が 集まり  
「**WEB教科書**」をテーマに フリートークを し  
ました。WEB学習 する人が 増えていて 来日  
する前から WEBを 使って 日本語を 勉強して  
いる 人も います。気軽に 利用できる WEB  
教科書について 参加者が タブレットやスマー  
トフォンの 画面を 見ながら 意見交換を しまし  
た。このイベントは定期的に 開催しています。

日本語ボラの 皆さん  
次回開催時に 参加して  
学習支援者の 輪を  
広げてみませんか？

